

## Utilisation de chariots élévateurs

### Formation

Le transport de marchandises et le chargement de véhicules de transport à l'aide de chariots élévateurs comportent divers risques et dangers et nécessitent des connaissances spécialisées et une formation adéquate.

- R1 → Chariots élévateurs à contrepoids
- R2 → Chariots élévateurs à siège transversal & à haute levée
- R3 → Chariots à prise latérale et quadridirectionnelle
- R4 → Chariots télescopiques

### Public cible

Le cours s'adresse aux personnes qui procèdent à la manutention de biens et de marchandises à l'aide d'un chariot élévateur. Conformément aux prescriptions légales, tous les caristes doivent disposer d'une formation de base correspondante.

### Objectifs

- Les participant(e)s apprennent le maniement professionnel des chariots élévateurs
- Evaluer et identifier les dangers et les risques

### EN BREF

#### Formation cariste

- ✓ Valable dans toute la Suisse, sans limitation
- ✓ Certificat et attestation (format carte de crédit)
- ✓ Reconnu par l'OACP
- ✓ Coûts : Frais de cours R1/R2 CHF 720.-
- ✓ Frais de cours R1 + R3 o. R4 CHF 850.-
- ✓ Reconnaissance OACP CHF 50.-
- ✓ Matériel de formation et repas de midi inclus
- ✓ Durée : 2 jours, toujours une ½ journée de théorie & une ½ journée de pratique

### Contenu

- Bases légales, obligations et responsabilités
- Fonctionnement, mise en service, entretien et contrôle des chariots élévateurs
- Catégories et types
- Règles vitales
- Forces dynamiques
- Diagrammes de charge
- Trafic d'entreprise, interventions
- Partie pratique, partie théorique

### Coût et durée

- Avec expérience : CHF 720.- pour R1+R2, CHF 850.- pour R1 et R3 o. R4
- Sans expérience : CHF 1'280.- pour R1+R2
- Reconnaissance OACP pour chauffeurs : CHF 50.- (délai d'inscription min. 14 jours avant le début du cours de formation)
- 2 jours avec expérience, toujours une ½ journée de théorie & une ½ journée de pratique
- 4 jours sans expérience, toujours une ½ journée de théorie & une ½ journée de pratique
- Cours supplémentaire pour une catégorie R2 CHF 420.-, R3/R4 CHF 480.-

### Conditions (CFST 6518, paragraphe 5.2)

- Avant le début de la formation, il faut vérifier si la personne à former remplit les conditions nécessaires pour conduire des chariots élévateurs.
- Des compétences linguistiques suffisantes dans la langue nationale de la région concernée sont requises.

### Clôture et validité

- Le certificat respectivement l'attestation est valable dans toute la Suisse et en partie dans les pays limitrophes.
- La durée de validité de l'attestation est illimitée. Un cours de répétition n'est pas obligatoire mais recommandé.

### Centres de formation

- UP Group dispose d'un centre de formation spécialisé pour la formation de caristes sur son site de Worb.
- Au besoin, nous formons volontiers vos collaboratrices et collaborateurs dans vos locaux. N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

### Méthodes

- La formation comprend une partie théorique et pratique complète
- Le cours est structuré de manière dynamique. Une alternance constante entre théorie et pratique permet une formation instructive et variée.
- La théorie et la pratique sont validées chacune par un test
- Des formateurs/formatrices certifié(e)s et orienté vers la pratique, possédant d'une longue expérience, vous transmettront leurs vastes connaissances spécialisées.

### Documents

- Ouvrage spécialisé chariots élévateurs
- Listes de contrôle SUVA